



HAPPY
BIRTHDAY

(IDEA)
to Enjoy
Home Life

06:

イベントに合わせて
飾り付けをする

クリスマスや誕生日などイベントの日には、部屋を華やかに飾り付けて盛大にお祝いするのが大好きです！ 以前、海外に行ったときにたくさん買ってきたデコレーションや、大きなバルーンを使って、お家を非日常空間に演出。娘が生まれて退院後、はじめてわが家に迎え入れたときも可愛い風船をたくさん飾ってお祝いしました。まだ半年以上先ですが、娘の1歳の誕生日もすでにどんな飾り付けでお祝いしようか計画中です！

ワンピース¥12,500(12m~8y)、ソックス[3足セット]¥5,100(0-6m~6-9y) / すべてライリーアンドクルー(BLUES INC.)



除機で

快適な住まいを保つ上で欠かせないのは、やっぱり日々のお掃除。家の気になる汚れは、後回しにせず気づいたときにすぐ綺麗にすることを心がけています。最近、掃除機を軽いコードレスタイプの<ダイソン>のものにしてから、こまめに掃除機をかけるようになりました。立てかけて収納&充電できるので収納場所にも困らず、ゴミがワンタッチで捨てられるのも◎ お掃除も道具や



Anniversary is
precious
to my family!

(IDEA)
to Enjoy
Home Life

05:

癒しの空間をつくる

育児と家事と仕事を両立していくには、上手に息抜きできる自分だけの時間をつくることも大切です。私の休息時間は、娘のお昼寝タイム。アロマを焚いて、お気に入りの癒しミュージックをかけて、ホットミルクティーを飲みながらのんびり過ごします。好きなアロマは、オリエンタルなリゾート感漂うレモングラスの香り。妊娠中、つわりがひどくて香りに敏感だったときも、この香りに何度も助けられました。

